

Рекомендации родителям

Уважаемые родители, помогите вашему ребенку получить знания в условиях дистанционного обучения!

1. Продолжительность урока для дистанционного обучения - 30 минут. Часть занятий будет проходить онлайн.
2. Если урок будет проведен в режиме онлайн, то в разделе домашнее задание электронного дневника, а также в беседе класса в социальных сетях будет указана платформа (адрес) для подключения к занятию.
3. Проконтролируйте, чтобы ваш ребенок был зарегистрирован на платформах дистанционного обучения и имел к ним доступ онлайн.
4. О выборе платформы для дистанционного обучения Вам сообщит классный руководитель или учитель-предметник.
5. Создайте условия, чтобы у ребенка были свои аккаунты в социальных сетях и мессенджерах, необходимых для дистанционного обучения.
6. Ориентируйтесь на ежедневное начало занятий не позднее 9.00 в соответствии с расписанием, опубликованном в электронном дневнике и на сайте школы.
7. В случае возникновения проблем при подключении к уроку сообщите об этом учителю.
8. При необходимости получите консультацию педагога или материалы офлайн.
9. Домашнее задание к урокам будет дублироваться в электронном дневнике. Сроки выполнения будут указаны учителем. Проконтролируйте выполнение домашнего задания вашим ребенком и проверку педагогом.
10. Своевременно сообщайте классному руководителю о болезни ребенка. Фото справки-подтверждения направляйте классному руководителю удобным для вас способом.

Помните! Педагоги готовы ответить на любые вопросы и помочь организовать комфортные условия для организации дистанционного обучения!

Советы психолога

1. В сложившейся ситуации важно наладить с ребенком диалог, уважительное дружелюбное общение.
2. Ребенок должен сам понять, что дистанционное обучение – это та же школа, только в других условиях.
3. Важно соблюдать привычный распорядок дня: время сна и бодрствования, время начала уроков, перемены, перерыв на обед и пр. Резкие изменения в режиме дня могут привести к излишнему напряжению и стрессу.
4. Очень важна организация рабочего места. Также ребенок должен иметь возможность работать сосредоточенно, не отвлекаясь на внешние раздражители. Поэтому постарайтесь ограничить доступ домочадцев и домашних животных к рабочему месту ребёнка.
5. Планируйте с ребёнком дела на предстоящий день заранее. Важно, чтоб у ребенка всегда были часы в зоне видимости. Вечером сверяйте план и его выполнение.
6. В конце каждого дня обсуждайте с ребёнком успехи и неудачи за день. Стройте планы на завтра. Совместно ищите решения в спорных ситуациях. Не скупитесь на слова поддержки и объятия.
7. Если ребенку трудно, страшно, тревожно, и Вы понимаете, что своими силами не справитесь, то Вы всегда можете рассчитывать на помощь классного руководителя и специалистов службы сопровождения школы.

Успехов!